

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Сумській області


Олександр СКВАРЧА
2026 рік



ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач Сумського дошкільного
навчального закладу (центр розвитку
дитини) №13 «Купава»
Сумської міської ради


Алла СЛЮСАР
2026 рік



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

на весняний період

Сумського дошкільного навчального закладу (центр розвитку
дитини) № 13 «Купава» Сумської міської ради

ПОНЕДІЛОК І ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Хімічний склад							Енергетична цінність	
	Білки		Жири		Вуглеводи		Від 4-6 (7) років	Від 3-4 років	Від 3-4 років		Від 4-6 (7) років
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років					
Салат із свіжої капусти	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,7	30,64	34,8	
Каша пшоняна в'язка (ЗП, МП, Л)	120	150	5,2	7,97	4,96	7,67	39,62	52,3	232,4	299,1	
Омлет (Я, МП, Л, Г)	60	80	5,7	5,6	6,1	6,1	2,6	2,6	89	89	
Компот із свіжих фруктів(Ф)	150	180	0,2	0,2	0	0	8,8	12,1	34	46	
Фрукти свіжі (яблука) Ф	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36	
Всього за сніданок:			12,3	14,8	13,3	15,7	59,9	75,9	420	478	
Помідори свіжі	60	80	0,6	0,1	0,1	0,15	2,49	3,3	12,4	16,6	
Борщ з картоплею та сметаною	150/15 ✓	200/25	1,8	1,9	3,1	4,9	8,0	11,4	90	115	
Рибна паличка з яйцем (Я, Г, Р)	50/45	65/60	5,3	6,8	3,0	5,9	15,0	23,4	166	176	
Каша гречана розсипчаста (МП, Л)	120	150	4,7	5,1	4,2	4,5	20,4	27,5	121,6	168,4	
Компот із фруктами свіжими	150	180	4,0	5,3	3,4	4,5	5,3	7,6	85	95	
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Фрукти свіжі банани (Ф)	60	80	0,9	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	53	36	
Всього за обід:			19,1	18,2	16,6	22,7	81,0	91,2	571	678	
Салат із свіжої моркви (МП, Л)	60	80	0,64	0,74	2,7	2,7	6,4	6,6	48,2	49	
Котлета рублена з курятини(Г)	46/45	61/60	8,0	8,14	3,4	4,3	17,2	21,5	121,3	168,3	
Каша в'язка пшенична (МП, Л)	120	150	4,04	4,3	1,6	3,2	19,2	26,7	118	157	
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,48	0,72	0	0	12,36	18,54	50,4	75,6	
Хліб цільнозерновий з твердим сиrom (Г)	30/10 ✓	30/15	6,8	7,9	3,95	5,35	13,68	13,68	110,9	128,55	
Всього за вечерю:			17,9	19,2	12,6	15,3	58,6	71,8	420,5	528,2	
Всього за день:			49,3	52,2	42,5	53,7	199,5	256,9	1411,5	1684,2	

ВІВТОРОК І ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	від 3-4 років		від 4-6 (7) років		Жири		Вуглеводи		від 3-4 років	від 4-6 (7) років
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років
Томати свіжі	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	1,6	3,7	30,64	34,77
Чахохбілі з куркою (Г, МП, Л, Я, Г)	48/45	67/60	8,47	10,17	7,3	8,6	5,2	17,9	168	195
Каша ячна розсипчаста (ЗП, Г, МП, Л)	120	150	3,7	5,1	3,34	3,85	20,0	35,1	137,6	150,5
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	4,4	71	71
Какао (МП, Л)	150 ✓	200	0,2	0,2	0,0	0,0	22,1	9,9	50,4	66
Фрукти свіжі (апельсини) Ф	60	80	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	53	36
Всього за сніданок:			18,0	19,5	16,2	18,4	57,8	71,2	568	627,3
Салат із свіжої капусти та яблук	60	80	0,48	0,61	4,4	5,7	2,8	2,3	46	61,2
Суп-харчо	150	200	1,6	1,7	2,6	3,1	10,1	10,3	81	115
Мафіни з яловичиною овочами (Г, Я,)	47/45	63/60	11,6	12,9	7,0	7,4	3,8	28,6	112	190,5
Цлов з родзинками (ЗП, МП, Л)	120	150	4,5	3,8	3,1	3,2	33,4	57,5	140	223,1
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,48	0,72	0	0	12,36	18,54	50,4	75,6
Хліб цільнозерновий (Г)	30	50	2,1	2,1	2,4	2,4	5,9	9,9	71	71
Всього за обід:			19,9	21,9	13,7	20,4	74,5	107,1	500	736,4
Салат моркв'яно-яблучний	60	80	0,64	0,74	2,7	2,7	6,4	6,6	48,2	49,9
Сирники рожеві зі сметаною (МП, Л, ЗП, Я)	115/100/✓	155/125/25	7,4	13,23	9,4	12,7	21	23,3	211,4	274,1
Компот зі свіжих фруктів (Ф)	150	180	0,2	0,3	0,2	0,3	12,2	16,3	50	66
Фрукти свіжі (груші) Ф	60	80	0,9	0,3	0,6	0,3	13,1	8,3	27	36
Всього за сніданок:			14,9	15,6	15,6	19,1	54,8	61,6	336	426
Всього за день:			52,8	57	45	57,9	187,1	239,9	1404	1789

СЕРЕДА І ТИЖДЕНЬ

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

Маса нетто

від 3-4 років

від 4-6 (7) років

Хімічний склад

Білки

від 3-4 років

від 4-6 (7) років

Жири

від 3-4 років

від 4-6 (7) років

Вуглеводи

від 3-4 років

від 4-6 (7) років

Енергетична цінність

від 3-4 років

від 4-6 (7) років

Салат з капусти свіжої	60	80	0,48	0,63	0,07	4,0	4,5	6,0	56	61
Гуляш курячий (Г)	60/45	80/60	9,92	9,98	6,83	8,3	4,0	5,4	174	201
Макаронні вироби відварені (МП, ЛГ)	120	150	5,2	5,7	2,8	3,0	25,6	30,9	191	230
Кефір 2.5 % (МП, Л)	100 ✓	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62
Всього за сніданок			17.8	18.7	11.7	16.1	50.7	62.5	387	467

Обід:

Салат із свіжих огірків	60	80	0,73	0,97	4,0	5,0	1,5	2,0	42	53
Суп овочевий	150	200	1,7	2,0	1,2	1,6	10,2	13,8	106	137
Шніцель зі свинини (Г, Я)	47/45	63/60	11,2	11,71	12,3	14,5	6,9	8,6	189	227
Пюре картопляне (МП, Л)	120	150	0,2	2,3	3,5	4,0	19,7	22,4	238	180
Компот із сухофруктів (Ф)	120	160	2,1	2,1	0,0	0,0	8,8	12,1	34	46
Фрукти свіжі (апелсини) (Ф)	60	80	0,9	0,72	0,6	0,8	13,0	17,4	53	71
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за обід:			19.0	20.6	19.7	23.2	87.0	106	583	685

Вечеря:

Салат з томатів свіжих (МП, Л, Г)	60	80	0,64	0,78	2,1	3,7	6,8	9,1	65	91
Каша перлова в'язка (МП Л)	120	150	2,7	2,7	4,8	5,5	23,1	28,1	197	218
Суфле ячне (Я, МП, Г, Л)	30	30	8,2	8,4	3,2	3,2	1,0	1,0	43	43
Чай трав'яний	120	180	0	0	0	0	10,0	13,0	38	50
Фрукти свіжі (яблука) (Ф)	60	80	0,2	6,2	0,6	0,8	13,0	17,4	53	71
Хліб цільнозерновий з твердим сиром (МП, Л, ЗП, Г)	30/10 ✓	30/15	6,8	7,9	3,95	5,35	13,68	13,68	110,9	128,55
Всього за вечерю:			16.1	18.3	12.9	16.2	45.5	70.6	399	503
Всього за день:			52.9	57.6	44.3	55.5	193.8	239.1	1384	1702

ЧЕТВЕР І ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Хімічний склад							
	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність			
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років		
Салат зі свіжої моркви	60	80	0,6	0,72	1,44	1,6	5,4	8,2	34,6	49,6
Пудинг сирно-яблучний зі сметаною (МП, Л, 3,П)	110/100/15	135/125/25	14,81	14,47	12,61	15,32	21,51	27,2	265	274,42
Чай	120	180	0	0	0	0,3	12,4	12,0	38	50
Фрукти свіжі (банани) (Ф)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13	7,6	24	32
Всього за сніданок:			16,5	17,5	15,0	17,3	49,6	63,4	405	502
Огірок свіжий	60	80	0,6	0,78	0,1	0,15	2,49	4,5	34	38
Борщ український зі сметаною (МП, Л)	150/15	200/25	2,1	2,6	2,5	4,1	26,55	13,1	161	209
Нагетси курячі (Г, Я)	48/45	65/60	8,5	11,8	7,8	9,8	20,5	16,5	162	234
Макарони відварені (МП, Л)	120	150	3,4	4,4	2,3	6,1	12,2	25,4	154	198
Компот із свіжих фруктів (Ф)	150	180	0,2	0,3	0,2	0,3	0,9	16,3	50	66
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (яблука) (Ф)	60	80	0,9	0,3	0,2	0,3	13,1	17,4	53	71
Всього за обід:			19,1	21,5	15,5	23,0	87,2	116,5	613	747
Салат вітамінний	60	80	0,7	0,9	2,12	2,8	6,3	6,3	38	54
Плов з вареного курячого м'яса та булгуру (Г, 3, П)	130/45	160/60	8,8	12,1	7,42	5,7	34,7	35,7	168,1	220,28
Какао на молоці (МП, Л)	150	200	5,0	6,0	4,2	5,10	6,3	8,6	70	95
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за вечерю:			17,3	19,1	14,1	16,0	57,3	61,2	366	449
Всього за день:			52,9	58,1	44,1	56,3	194,1	241,1	1384	1698

П'ЯТНИЦЯ І ТИЖДЕНЬ

Хімічний склад

Маса нетто

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

	Маса нетто		Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років
Салат з томатів свіжих	60	80	0,7	0,9	5,1	6,1	2,7	3,6	58	72						
Омлет (Я, МП, Л)	60	86	6,3	6,3	7,4	9,4	38	40	207	250						
Каша вівсяна в'язка (ЗП, МП, Л, Я)	120	150	3,2	3,8	4,1	5,3	15,5	18,2	94	109						
Кефір 2.5 % (МП, Л)	100	125	3,3	3,7	2,5	3,1	4,5	5,3	79	116						
Всього за сніданок:			14.9	15.8	14.6	18.3	49.6	67.2	410.3	519.3						
Огірок свіжий	60	80	0,3	0,3	0,0	0,0	0,7	0,7	4	4						
Суп з галушками (Г, Я МП, Л)	150	200	4,6	5,7	2,8	4,9	20,9	23,2	123,1	217						
Зрази картоплі з курячим м'ясом «Човники» (Я, Г)	116/37	145/46	10,6	13,1	7,1	8,0	18,8	23,3	194	269						
Компот із сухофруктів	120	160	0,1	0,1	0,1	0,1	17,8	19,9	70	98						
Фрукти свіжі (груші) (Ф)	60	80	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	24	32						
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Всього за обід:			20.4	23.2	16.5	24.3	88.4	99.5	586	671.1						
Салат з свіжої капусти	60	80	0,6	0,8	4,1	5,1	2,8	3,9	49	63						
Тюфтеля рибна (Г, Я, Р)	43/40	64/60	7,9	11,9	3,3	4,2	3,5	5,2	105	155						
Каша пшенична з цибулею (ЗП, МП, Л)	120	150	3,6	5,0	5,0	6,7	15,8	18,0	198	241						
Фрукти свіжі (банани)(Ф)	60	80	0,2	0,2	0,1	0,1	11,5	11,5	39	39						
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Компот із сухофруктів (Ф)	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	22,1	22,1	50,4	66						
Всього за вечерю:			14.6	19.1	12.8	15.4	55.9	71.3	389.5	509.2						
Всього за день:			49.8	58.1	43.9	56.2	193.9	238	1386	1699.6						

ПОНЕДІЛОК ІІ ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто			Хімічний склад								
	Білки			Жири			Вуглеводи					
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	Енергетична цінність від 3-4 років	Енергетична цінність від 4-6 (7) років
Салат з свіжої капусти	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,7	30,64	34,77		
Макаронні вироби відварені (МП, Л, Г ЗП)	120	150	8,37	13,0	3,3	8,75	39,81	56,8	293,4	354,2		
Яйце відварене (Я)	60	80	5,7	5,7	6,1	6,1	3,3	2,6	89	89		
Молоко (МП, Л)	150	200	0,5	0,6	0,2	0,3	17,3	24,5	88,3	120,3		
Фрукти свіжі (яблука) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36		
Всього за сніданок			15,5	17,8	14,7	17,2	56,4	71,4	440	514		
Салат з свіжої капусти та яблук	60	80	0,48	0,61	0,44	0,57	1,8	2,3	46,1	61,2		
Суп гречаний	150	200	0,18	1,9	3,1	4,9	9,0	12,2	90	105		
Риба, запечена під молочним соусом (МП, Л, Я, Г)	45/40	67/60	8,1	9,5	9,8	10,3	20,6	29,7	162	188		
Каша рисова в'язка (МП, Л)	120	150	5,1	5,6	4,2	4,5	22,4	24,5	128	132		
Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Свіжі фрукти (апелсин)(Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36		
Всього за обід:			17,0	20,2	16,6	22,7	81,0	98,9	536	678		
Свіжий помідор	60	80	0,6	0,78	0,1	0,15	2,49	3,3	12,4	16,6		
Рагу із курятини (Г)	120/45	140/60	12,2	12,62	7,4	9,45	34,31	47	248	326,4		
Кефір 2.5 %(МП, Л)	100	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за вечерю:			17,9	19,2	12,6	15,3	57,6	69,8	410	508		
Всього за день:			50,4	57,2	43,9	55,2	195,0	240,1	1368	1700		

ВІВТОРОК ІІ ТИЖДЕНЬ

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

Маса нетто

Хімічний склад

	Маса нетто		Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років
Сніданок:																
Огірок свіжий	60	80	0,48	0,63	0,07	0,09	1,37	2,58	7,8	10,92						
М'ясна підлива з курячого м'яса(Г)	60/45	75/60	9,0	9,6	7,3	10	18,9	22,7	170	195,2						
Каша пшннична в'язка(ЗП, Г МП, Л)	120	150	3,1	3,6	2,4	2,5	17,9	23,3	131	138						
Компот із свіжих яблук(Ф)	150	180	3,0	3,3	2,5	3,1	3,5	4,4	59	74						
Фрукти свіжі (груші) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36						
Хліб пльозерновий з твердим сиром (ЗП, Г МП, Л)	30/10	30/15	6,8	7,9	3,95	5,35	13,68	13,68	110,9	128,55						
Всього за сніданок			18,0	19,5	16,2	18,4	57,8	71,2	466	525,3						
Обід:																
Салат зі свіжої капусти Борщ буряковий зі сметаною (МП, Л)	60	80	0,97	1,28	2,5	2,7	3,7	4,8	34,7	45,6						
Битки м'ясні у молочному соусі (МП, Л, Г)	150/15	200/25	2,4	3,1	3,0	6,7	7,7	10,3	95	142,2						
Каша гречана розсигчаста (МП, Л)	120	150	7,4	7,8	4,0	7,0	10,6	15,2	98	103						
Компот із сухофруктів(Ф)	150	180	4,5	6,2	2,5	4,0	9,0	25,8	70	120						
Фрукти свіжі (банани) (Ф)	60	80	1,6	1,8	0,3	0,3	20,6	24,1	90	104						
Хліб пльозерновий (Г)	30	30	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36						
Всього за обід:			19,9	21,9	13,7	20,4	74,5	107,1	512	657						
Вечеря:																
Салат моркв'яно-яблучний	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,7	31	34,8						
Вареники з сиром (Г, МП, Л, Ф, Я)	100/50/15	115/60/25	13,47	13,93	12,96	17,05	28,7	28,6	304,36	367,2						
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	71	106						
Всього за вечерю:			14,8	15,4	15,6	19,1	52,9	58,4	406	508						
Всього за день:			52,7	56,7	45,5	57,9	185,2	236,7	1384	1690						

СЕРЕДА П ТИЖДЕНЬ

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

Маса нетто

Хімічний склад

	Маса нетто		Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність	
	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років
Сніданок:																
Салат зі свіжої капусти та томатів	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,7	30,64	34,8						
Фіш -боли в томатному соусі(Р, Г, Я, ЗП)	60/40	75/60	7,0	7,13	3,0	5,5	11,4	12	147	179,2						
Каша ячна в'язка (Г, ЗП, МП,Л)	120	150	4,9	4,9	2,3	3,8	23,2	28,9	108,4	157						
Какао на молоці(МП, Л)	150	200	5,0	5,6	4,3	4,8	6,2	8,3	27	36						
Фрукти свіжі (хблукка)(Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36						
Всього за сніданок			17,8	18,7	11,7	16,1	50,7	62,3	402	514						
Обід:																
Салат вітамінний	60	80	0,7	0,9	2,2	2,8	4,6	6,0	38	50,4						
Суп болгарський (ЗП, Я,)	150	200	1,7	2,0	10,4	18,6	20,9	23,8	66	99						
Гуляш м'ясний	55/45	75/60	11,4	13,6	10,4	18,8	16,9	33,3	232	326						
Пюре картопляне (МП, Л)	80	100	2,16	2,46	3,24	3,53	11,2	16,1	72	99,6						
Компот із сухофруктів (Ф)	120	160	0,2	0,3	0,2	0,3	12,2	16,3	50	66						
Фрукти свіжі (апельсин) (Ф)	60	80	0,9	1,2	0,6	0,8	13,1	17,4	53	71						
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Всього за обід:			19,0	20,6	19,7	23,2	87,1	106	583	685						
Вечеря:																
Салат з вареного буряка	60	80	0,6	0,78	0,1	0,15	2,49	3,3	12,42	16,56						
Омлет (Г, МП, Л)	60	60	5,3	5,3	6,4	6,4	1,9	1,9	86	86						
Каша пенична в'язка (ЗП МП Л)	120	150	5,3	6,7	1,5	4,25	21,4	49,8	105,48	167,4						
Кефір 2.5 %(МП, Л)	100	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62						
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Всього за вечерю:			16,0	18,3	12,9	16,2	56,1	70,6	399	503						
Всього за день:			52,9	57,6	44,3	55,6	193,8	239,1	1385	1702						

ЧЕТВЕР П ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто			Хімічний склад								
	від 3-4 років		від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років		
Сніданок:												
Салат з моркви з родзинками	60	80	0,67	0,74	6,4	6,6	6,4	6,6	6,4	6,6	48,2	49,9
Лінійні вареники зі сметаною (Г, Я, МП, Л)	105/100/15	130/125/25	11,6	12,6	7,6	9,4	32,3	33,4	282	297	0	0
Чай	150	180	00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Фрукти свіжі (груші) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36	429	538
Всього за сніданок			16,7	18,2	15,2	17,6	55,2	71,7				
Обід:												
Салат зі свіжих огірків	60	80	0,48	0,61	0,44	0,61	1,8	2,3	46	61,2		
Суп польовий (МП, Л, ЗП)	150	200	2,1	2,6	2,5	4,1	10,0	13,1	109	121		
Оладки з курячого м'яса (Г, Я)	46/45	62/60	10,34	10,35	7,66	9,5	26,04	35,3	155	185		
Макаронні вироби відварені (Г, МП, Л)	120	150	3,4	4,4	2,3	6,1	21	29	157	197		
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	71	106		
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід:			18,9	21,2	15,3	22,7	81,6	108,2	589	711		
Вечеря:												
Салат зі свіжої моркви	60	80	0,7	0,9	2,12	2,8	4,6	6,0	38	50		
Тюфтелька куряча (МП, Л)	55/45	70/60	9,5	9,9	5,01	5,6	21,3	22,4	141	166		
Каша рисова розсіпчаста (МП Л)	120	150	1,6	1,8	2,7	3,1	17,7	15,9	73,8	93,3		
Какао на молоці (МП, Л)	150	200	5,0	6,0	4,2	4,5	8,1	9,6	89,2	107		
Фрукти свіжі (банани) (Ф)	60	80	1,0	1,2	0,6	0,8	13,1	17,4	53	71		
Всього за вечерю:			17,3	19,1	14,1	16,0	57,3	61,2	366	449		
Всього за день:			52,9	58,5	44,1	56,3	194,1	241,1	1384	1698		

П'ЯТНИЦЯ П ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто				Хімічний склад							
	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність					
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років
Салат вітамінний	60	80	0,6	0,7	2,1	2,1	3,7	4,5	44	58		
Тюфтельки курячі з рисом(Г, ЗП,Я)	100/45	120/60	11,3	12,1	10,27	13,5	19,9	30,4	220	266		
Компот із сухофруктів (Ф)	150	180	1,6	1,8	0,3	0,3	20,6	24,1	90	104		
Хліб цільнозерновий (ЗП Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за сніданок			14,5	15,8	14,6	18,2	49,8	67,1	410	510		
Огірки свіжі	60	80	0,3	0,3	0,0	0,0	0,7	0,7	4	4		
Борщ буряковий зі сметаною	150/15 ✓	200/25	4,6	5,7	2,8	4,3	11,3	20,5	105	146		
Котлета куряча (Я, Г)	47/45	62/60	8,0	10,7	10,2	13,3	0,1	0,2	142	177		
Каша пшенична в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	120	150	3,0	3,4	2,0	2,7	53,6	68,4	109	115		
Компот із сухофруктів (Ф)	150	180	1,6	1,8	0,3	0,3	20,6	24,1	90	104		
Фрукти свіжі (яблуко) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	80	36		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід:			18,7	21,3	16,1	23,4	76,9	93,3	527	639		
Салат моркв'яно-яблучний	60	80	0,06	0,78	0,1	0,15	2,49	3,3	12,42	16,56		
Сирники з родзинками (Г МП ЛЯ Ф)	110/100 ✓	130/125	13,0	15,5	10,2	12,8	53	59	341	415		
Компот із свіжих яблук (Ф)	150	180	3,0	3,3	2,5	3,1	9,7	14,8	27	36		
Фрукти свіжі (банани)(Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	80	36		
Всього за вечерю:			16,3	19,9	13,0	16,4	65,6	75,7	439	542		
Всього за день:			49,5	57,6	43,7	58,0	192,3	236,1	1380	1692		

ПОНЕДІЛОК ІІІ ТИЖДЕНЬ

Хімічний склад

Найменування продуктів
(індекс алергену)

Маса нетто

Білки

Жири

Вуглеводи

Енергетична цінність

	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років

Сніданок:

Салат із томатів свіжих	60	80	0,3	0,3	2,5	2,5	1,1	1,1	28	28
Каша гречана розсипчаста (ЗП, МП, Л)	120	130	6,3	7,3	9,8	11,7	20,9	25,9	261	310
Яйце відварене (Я)	50	50	5,3	5,6	6,1	6,1	2,5	2,5	89	89
Какао на молоті (МП, Л)	150	200	5,0	6,0	4,2	5,10	6,3	8,6	70	95
Фрукти свіжі (апелсин) Ф	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
Всього за сніданок			15,9	17,8	14,7	17,2	56,4	71,4	440	514

Обід:

Салат вітамінний	60	80	0,6	0,78	2,5	0,15	6,6	3,3	12,4	16,6
Суп рисовий (ЗП, МП)	150	200	3,1	4,1	9,0	11,0	11,3	15,8	90	115
Рулет рибний (Г, Я, Р)	53/40	79/60	7,9	11,8	3,6	4,8	3,1	4,6	121	151
Макарони відварні (Г, МП, Л)	120	150	4,9	6,4	3,8	5,0	21,7	27,3	193	231
Фрукти свіжі (груші) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за обід:			19,1	20,2	16,6	22,7	81,0	98,9	536	678

Вечеря:

Салат із свіжих огірків	60	80	0,6	0,8	6,4	6,6	2,8	3,9	48	50
Вареники з курячим м'ясом зі сметаною (Л, МП, ЗП, Г)	90/45/15	100/60/25	8,16	8,66	2,4	4,0	16,2	20,9	114	168
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,1	0,1	0,0	0,0	19,0	28,6	92	122
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за вечерю:			17,9	19,2	12,6	15,3	57,6	69,8	410,5	508,2
Всього за день:			52,9	57,2	43,9	55,2	195,0	240,1	1386,6	1700,2

ВІВГОРОК ІІІ ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Хімічний склад							
	від 3-4років	від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність від 3-4років	
			від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років		
Салат вітамінний	60	80	0,6	0,7	2,1	2,1	3,7	4,5	34	38
Плов з курячого мяса та рису(МП, Л, ЗП)	50	70	8,8	13,9	10,0	15,7	35,2	48,9	296	344
Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Хліб цільнозерновий з твердим сиром (ЗП, Г, МП, Л)	30/10	30/15	6,8	7,9	3,95	5,35	13,68	13,68	110,9	128,55
Всього за сніданок			18,0	19,5	16,2	18,4	57,8	71,1	466	525
Салат з свіжої моркви	60	80	0,6	0,6	2,6	2,6	6,3	6,3	48	48
Борщ український зі сметаною	150/15	200/25	5,5	7,4	3,5	4,5	13,8	18,5	145	227
Печеня по-домашньому з курячим м'ясом (Я, Г)	80/45	100/60	6,3	8,1	10,3	13,9	14,1	23,6	232	292
Компот із суміші сухофруктів (Ф)	120	180	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	16,5	39	39
Фрукти свіжі (яблуко)(Ф)	60	80	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	24	32
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за обід:			19,9	21,9	13,7	20,4	64,5	107,1	512	657
Салат зі свіжої моркви	60	80	0,3	0,3	0,0	0,0	0,7	0,7	48	49
Вареники ліниві зі сметаною(Л, МП, Я, Г)	120/100/15	145/125/25	3,1	9,3	15,0	18,9	36,46	36,46	307	393
Фрукти свіжі (апелсин) (Ф)	60	80	0,9	1,2	0,6	0,6	13,1	17,4	53	71
Всього за вечерю:			14,9	15,6	15,6	19,4	54,8	61,6	406	518
Всього за день:			52,8	57,0	45,0	57,9	187,1	239,9	1384	1700

СЕРЕДА ІІІ ТИЖДЕНЬ

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

Маса нетто

Хімічний склад

	Маса нетто		Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність	
	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років
Салат зі свіжої капусти	60	80	0,48	0,6	0,07	0,09	1,28	2,58	8	11						
Гуляш курячий	66/45	78/60	9,42	9,57	9,0	9,0	0,9	0,9	143	143						
Каша в'язка пшенична (ЗП, Г, МП, Л)	130	160	5,2	5,1	1,8	4,2	19,2	30,9	187	231						
Кефір 2.5 %(МП, Л)	100	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62						
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Всього за сніданок			15,5	15,40	17,5	21,0	44,9	61,8	547	651						
Салат вітамінний	60	80	0,6	0,7	2,1	2,1	3,7	4,5	34	58						
Суп селянський (ГМПЛ)	150	200	5,8	7,0	4,2	4,8	23,6	28,1	209	263						
Рулет курячий з фаршированим яйцем(Г, Я, МП, Л)	49/45	65/60	12,8	16,9	4,5	5,6	16,7	22,1	178	244						
Пюре картопляне (МП Л)	80	100	2,16	2,5	2,24	2,5	20,21	30,35	168	189						
Чай (МП Л)	150	180	0,2	0,3	0,2	0,3	12,2	16,3	50	77						
Фрукти свіжі (груші)(Ф)	60	80	0,9	1,2	0,16	0,18	13,0	17,4	53	71						
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Всього за обід:			22,04	27,8	11,49	13,34	76,29	94,79	595	784						
Салат з моркви свіжої	60	80	0,4	0,5	4,0	5,0	1,5	2,0	42	53						
Локшинник з фруктами та соусом ягідним (Я Г)	110	130	10,3	14,1	4,7	6,8	6,0	9,1	196	207						
Компот із сухофруктів	150	200	2,8	4,2	2,5	3,8	12,5	18,6	95	123						
Фрукти свіжі (банани)(Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36						
Всього за вечерю:			19,9	25,2	14,3	17,8	54,2	65,5	360	419						
Всього за день:			57,44	68,4	43,29	52,14	175,39	222,09	1502	1854						

ЧЕТВЕР Ш ТИЖДЕНЬ

Маса нетто

Хімічний склад

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Білки				Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років
Салат моркв'яно-яблучний	60	80	0,4	0,5	0,1	0,1	1,6	2,3	8	12		
Запіванка сирна з манкою (ЗП, МП, Л)	110/100	135/12	6,9	11,5	10,1	16,2	2,8	4,4	208	238		
Компот із сухофруктів	150	200	2,8	4,2	2,5	3,8	12,5	18,6	95	123		
Фрукти свіжі (яблуко) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36		
Всього за сніданок			16,5	22,2	17,0	25,1	43,0	43,5	405	502		
Салат із свіжих огірків	60	80	0,6	0,8	4,1	5,1	2,8	3,9	49	63		
Борщ капустяний зі сметаною (МП, Л)	150/15	200/25	2,1	2,8	2,5	3,1	10,0	13,1	87	139		
Суфле м'ясне (зі свинини) (Я)	47/45	63/60	7,80	9,9	14,7	19,4	1,1	1,5	165	261		
Каша перлова в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	130	160	1,7	2,1	1,6	2,1	12,2	15,2	94	179		
Кисіль із свіжих фруктів (Ф)	120	180	0,2	0,3	0,0	0,0	83,1	87,1	112	115		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід:			19,1	18,3	24,4	31,3	126,9	141	613	747		
Салат зі свіжої капусти	60	80	16,1	22,6	11,7	14,5	26,6	33,2	45	46		
Кнелы з курятини та рисом в томатному соусу (Я ЗП, МП, Л)	130/45	145/60	0,3	0,3	0,0	0,0	0,7	0,7	175	235		
Какао на молоці (МП, Л)	150	200	0,1	0,1	0,0	0,0	19,0	28,6	92	122		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Фрукти свіжі (банани) (Ф)	60	80	0,9	1,2	0,6	0,8	13,1	17,4	53	71		
Всього за вечерю:			17,3	18,83	9,1	11,4	55,0	66,9	366	449		
Всього за день:			52,9	58,93	51,0	68,1	224,9	251,4	1384	1698		

П'ЯТНИЦЯ ІІІ ТИЖДЕНЬ

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

Маса нетто

Хімічний склад

	Маса нетто		Білки				Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 3-4років	від 4-6 (7) років
Салат з огірків свіжих	60	80	0,48	0,61	4,4	5,7	1,8	2,3	46	61		
Омлет (МП, Л, Я)	60	60	5,3	5,3	6,4	6,4	1,9	1,9	86	86		
Макарони відварені з овочами	120	150	8,5	8,99	3,4	5,6	21,4	26,8	162	215		
Кефір 2,5 % (МП Л)	100	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62		
Фрукти свіжі (груші) Ф	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36		
Всього за сніданок			14,5	15,8	14,6	18,2	49,8	67,2	410	510,2		
Салат вітамінний	60	80	0,97	1,28	2,0	2,7	3,7	4,8	34,7	45,6		
Суп польовий	150	200	4,6	5,3	3,8	5,3	19,3	22,5	125	156		
Гречаник мясний з яловичини(Я,Г)	80/45	100/60	12,9	16,9	3,4	4,5	24,8	31,4	177	225		
Бобові з цибулею (горох лущений)	88	114	9,0	11,2	3,1	3,8	21,1	26,3	194	220		
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	24	32		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід:			20,1	22,9	16,3	24,3	87,5	99,2	587,2	669,5		
Томати свіжі	60	80	2,9	3,7	0,1	0,1	25,2	31,5	71	100		
Товченики рибні	42/40	63/60	7,6	7,8	4,8	6,3	10,8	14,9	56	106		
Каша пшенична в'язка (МП, Л, ЗП)	120	150	3,2	3,6	3,6	3,7	9,8	11,6	85	112		
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г, МП, Л)	30	30	4,3	4,9	4,9	3,3	9,8	14,9	72	79		
Фрукти свіжі (апелсин) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36		
Молоко (МП, Л)	150	200	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62		
Компот із сухофруктів (Ф)	120	180	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	16,5	39	39		
Всього за вечерю:			14,5	19,1	12,8	15,4	12,8	16,5	399	509		
Всього за день:			49,0	57,8	43,7	56,2	193,0	237,7	1397	1698		

ПОНЕДІЛОК ІV ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		від 3-4 років	від 4-6 (7) років
			від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років		
Сніданок:										
Салат зі свіжої капусти	60	80	0,7	0,9	2,12	2,8	4,6	5,7	38	50,4
Плов з курячого м'яса	130/45	150/60	11,1	11,9	9,7	12,7	12,9	12,9	186	232
Молоко (МП, Л)	150	200	0,5	0,6	0,2	0,3	16,3	22,5	88,3	120,3
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (яблука) Ф	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
Всього за сніданок			9,4	15,8	14,6	18,2	49,8	67,1	410	510
Обід:										
Огірки свіжі	60	80	0,3	0,3	0,0	0,0	0,7	0,7	4	4
Суп селянський з перловою крупою (ЗЛ, МП)	150	200	1,5	2,0	3,4	4,4	8,9	11,9	110	161
Хлібець рибний(Я, Г, Р)	41/40	62/60	8,1	8,6	4,9	8,2	9,2	9,7	114	133
Картопляне пюре (МП, Л)	80	100	2,1	2,5	2,1	2,6	14,5	18,2	195	240
Компот із свіжих фруктів (Ф)	150	180	1,6	1,8	0,3	0,3	23,5	24,5	90	104
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за обід:			18,7	21,3	16,1	23,4	76,9	93,3	527	639
Вечеря:										
Салат моркв'яно-яблучний	60	80	0,6	0,72	1,4	1,6	5,4	8,6	35	50
Сирники з родзинками (Г, Я, МП, Л)	110/ 100/	135/125/	14,4	17,4	9,2	9,3	4,1	5,3	133	156
Фрукти свіжі (груші) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
Компот із сухофруктів (Ф)	120	180	1,1	1,2	0,0	0,0	10,5	16,5	39	39
Всього за вечерю:			16,3	19,9	13,0	18,8	64,6	74,6	438	536
Всього за день:			49,5	57,6	43,7	57,4	191,3	235,0	1379	1686

ВІВТОРОК ІV ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто			Хімічний склад							
	від 3-4 років		від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 4-6 (7) років
Салат зі свіжої капусти	60	80	1,3	1,9	3,7	5,4	6,6	9,7	115	137	
Пудинг із курятини (МП, Л, Г, Я)	60	80	10,9	14,5	4,4	5,7	3,1	4,1	164	199	
Каша кукурудзяна (ЗП, МП, Л)	80	100	4,1	5,3	4,6	5,8	15,6	21,0	210	281	
Кефір 2.5 %(МП, Л)	100	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62	
Фрукти свіжі (апелсин)(Ф)	120	180	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36	
Всього за сніданок			18,0	19,5	16,2	18,4	57,8	71,2	466	525	
Салат з свіжих огірків	60	80	0,6	0,8	0,1	0,2	2,42	3,3	46	61	
Борщ капустяний Зі сметаною(МП, Л)	150/15	200/25	1,42	2,0	2,0	2,9	11,0	15,1	76	125	
М'ясо яловиче варене(Г, МП, Л)	48/45	63/60	4,6	8,4	11,6	12,2	13,8	28,6	123	190	
Каша рисова в'язка(МП, ЗП, Л)	120	150	4,5	4,9	3,2	3,4	38,1	57,3	140	223	
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,1	0,1	0,0	0,0	19,0	28,6	92	122	
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Всього за обід:			19,9	21,9	13,7	20,4	74,5	107,1	512	657	
Салат з моркви свіжої	60	80	0,64	0,74	2,7	2,7	6,4	6,6	48	49	
Вареники з сиром (МП, Л, ЗП, Я)	110/50/15	120/65/25	7,5	12,8	9,8	13,0	20,9	23,5	211	276	
Фрукти свіжі (яблуко) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36	
Компот із сухофруктів (Ф)	120	180	2,1	2,2	0,0	0,0	10,5	16,5	39	39	
Всього за вечерю:			11,9	15,6	15,6	19,1	54,8	61,6	406	518	
Всього за день:			52,8	57,0	45,0	57,9	187,1	239,9	1384	1700	

СЕРЕДА ІV ТИЖДЕНЬ

**Найменування продуктів
(індекс алергену)**

Хімічний склад

Маса нетто

	Маса нетто		Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність	
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років
Салат із свіжих томатів та огірків	60	80	0,48	0,63	0,07	0,09	2,6	3,5	8	10						
Тюфтелька рибна (Г, Р)	45/40	90/45	8,7	13,1	6,2	8,8	9,5	14,6	179	241						
Каша ячна в'язка (ЗП, МП, Г, Л)	80	100	3,0	3,4	1,8	2,2	20,0	22,7	145	195						
Какао на молоці (МП, Л)	150	200	5,1	5,2	4,4	4,6	8,1	9,6	89	107						
Фрукти свіжі (груші)(Ф)	60	80	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	24	32						
Всього за сніданок			17,8	19,6	11,9	15,0	48,0	59,0	402	514						
Салат вітамінний	60	80	0,6	0,7	2,1	2,1	3,7	4,5	34	3						
Суп картопляний з галушками (ЗП, МП, Л)	150	200	1,7	2,3	1,3	1,8	13,1	17,4	191	210						
Рагу із курятини (Г)	102/45	136/60	13,4	16,9	5,1	6,7	15,1	20,1	189	251						
Компот із свіжих фруктів (з яблук)	150	180	0,2	0,3	0,2	0,3	12,2	16,3	50	66						
Фрукти свіжі (апельсин)(Ф)	60	80	0,9	1,2	0,6	0,8	13,1	17,4	53	71						
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71						
Всього за обід:			19,0	21,5	11,1	13,4	67,1	85,7	584	685						
Огірки свіжі	60	80	0,8	1,2	0,8	1,2	7,9	11,4	33	34						
Омлет (Г, МП, Л)	60	60	5,3	5,3	6,4	6,4	1,9	1,9	86	86						
Каша гречана розсипчаста(ЗП, МП, Л)	120	150	11,0	14,5	4,4	5,7	3,1	4,1	209	266						
Компот зі сухофруктів	150	180	0,2	0,3	0,2	0,3	12,2	16,3	50	66						
Хліб цільнозерновий з твердим сиром (Г ЗП, МП, Л)	30/10	30/15	6,8	7,9	3,95	5,35	13,68	13,68	110,9	128,55						
Всього за вечерю:			16,1	17,9	14,0	18,0	53,1	71,2	399	503						
Всього за день:			52,9	59,0	37,0	45,9	168	216,0	1386	1702						

ЧЕТВЕР ІV ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто			Хімічний склад								
	Білки			Жири			Вуглеводи				Енергетична цінність	
	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 8 років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 8 років	від 3-4років	від 4-6 (7) років	від 8 років	від 3-4років		від 4-6 (7) років
Сніданок:												
Салат з свіжої капусти	60	80	0,7	0,9	3,0	4,0	4,5	6,0	46	61		
Банош по -гуцульські	36/10	48/15	10,7	15,9	4,3	5,3	4,2	5,3	112	139		
Молоко (МП Л)	150	200	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62		
Фрукти свіжі (яблуко)(Ф)	60	80	0,9	1,2	0,6	0,8	13,1	17,4	53	71		
Всього за сніданок			12,0	17,7	12,7	18,6	57,0	68,1	405	502		
Обід:												
Томати свіжі	60	80	0,3	0,3	0,0	0,0	0,7	0,7	4	4		
Борщ буряковий з сметаного(Я)	150/15	200/25	5,8	8,6	2,7	4,0	9,9	15,7	145	205		
Нагетси курячі(Г, Я,)	48/45	65/60	10,4	13,0	4,0	5,3	22,4	28,2	190	270		
Макаронні вироби відвалені(Г, МП, Л)	120	150	4,5	4,6	2,3	6,1	21	22,3	157	197		
Сік фруктовий (Ф)	120	180	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	24	32		
Хліб цільнозерновий (Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід:			18,9	24,5	9,3	12,1	91,9	121,7	611	741		
Вечеря:												
Салат вітамінний	60	80	0,6	0,7	2,1	2,1	3,7	4,5	34	51		
Тюфтелька з курячого мяса(Г, МП, Я Л)	46/45	62/60	16,8	21,0	10,3	13,0	18,9	23,9	185	264		
Пюре з бобових (горох лущений) з цибулею	120	150	1,6	1,8	2,7	3,0	15,7	16,3	73	78		
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Какао на молоці (МП, Л)	150	200	5,1	5,2	4,4	4,6	8,1	9,6	89	107		
Фрукти свіжі (груші) (Ф)	60	80	0,5	0,7	0,1	0,1	5,7	7,6	24	32		
Всього за вечерю:			21,6	28,0	10,0	13,1	42,5	51,8	366	449		
Всього за день:			52,5	70,2	32,2	43,9	191,1	242,0	1382	1692		

П'ЯТНИЦЯ ІV ТИЖДЕНЬ

Найменування продуктів (індекс алергену)	Маса нетто		Хімічний склад							
	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи			
			від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 3-4 років	від 4-6 (7) років	від 4-6 (7) років	
Сніданок:										
Салат зі свіжої моркви	60	80	0,64	0,74	2,7	2,7	4,6	6,6	48	49
Макаронні вироби з твердим сиром (ЗП, Г, МП, Л)	110/10	125/15	8,46	11,16	5,7	8,1	33	53	210	339
Яйце відварене (Я)	50	50	5,7	5,7	6,1	6,1	2,6	2,6	89	89
Чай	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Фрукти свіжі (яблуко) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
Всього за сніданок			15,0	17,8	14,7	17,2	56,4	71,4	440,0	514
Обід:										
Салат вітамінний	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,7	30,64	34,77
Суп квасолевий (МП, Л, Г)	150	200	2,0	1,9	3,1	4,9	9,0	11,4	90	115
Болоньезе (зі свинини)	55/45	74/60	8,9	9,83	14,2	18,8	3,2	4,2	166	204
Каша перлова розсіпчаста (МП, Л)	80	100	4,9	5,5	2,2	2,7	13,9	30,9	89	108
Компот із сухофруктів (МП, Л)	150	200	0,5	0,6	0,2	0,3	17,5	25,5	88,3	120,3
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г)	30	30	2,4	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (апелсин) (Ф)	60	80	0,2	0,3	0,2	0,3	6,2	8,3	27	36
Всього за обід:			19,1	16,6	22,8	22,7	81,0	98,9	536,0	678
Вечеря:										
Томати свіжі	60	80	0,48	0,63	0,07	0,09	1,38	2,58	7,8	11
Биточки січені з курячого м'яса	50/45	86/60	9,6	9,9	5,2	6,4	19,9	23,9	144	109
Каша гречана розсіпчаста	100	120	2,6	3,9	3,3	4,9	25,9	38,8	108	117
Кефір 2,5 % (МП, Л)	100	125	2,8	3,4	2,5	3,0	4,7	5,7	52	62
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за вечерю:			17,9	12,6	20,1	15,3	57,6	69,8	410,5	508,2
Всього за день:			52,0	43,9	58,1	55,2	195,05	240,1	1386	1700